

La telemedicina nel paziente con demenza: l'esperienza del Centro Disturbi Cognitivi Demenze dell'ASL4 Chiavarese, di Babette Dijk

Tabella 1 - Dati pazienti in telemedicina

Età	MMSE	ADL/pe rse	IADL/p erse	CDR	AGED	CFS	MPI	sezzo	RP	NPI	tinetti
84	7	6	8	4	22	7	0,75	M	NO	60	2
89	15	4	8	2	20	7	0,56	F	NO	27	13
90	12	6	8	3	21,5	7	0,88	F	NO	30	0
92	1	5	8	3	17	7		F	SI		
75	6	6	8	4	25	7		F	SI		
76	3	6	8	4	25,5	7		F	SI		
76	9	5	8	3	20,5	7		M	SI		
86	11	6	8	4	24	7		M	NO	56	
86	9	5	8	3	20,5	7		M	NO	38	
83	3	6	8	4	25	7		F	NO	58	
85	18	5	8	2	18,5	7		F	SI		
79	23	0	0	0,5	3	4		F	NO	13	
82	27	5	7	1	18	7		F	NO	18	
85	17	5	8	2	20	7	0,63	F	NO	44	6
84	20	5	8	2	19	7	0,56	F	NO	58	10
95	21	4	8	2	15	7	0,50	M	NO	20	26
83	26	1	8	1	2	6	0,38	F	NO	31	28
91	19	5	8	2	18	7	0,81	F	SI		
95	3	4	8	3	22	7	0,56	M	NO	8	26
95	21	5	8	2	20	7	0,81	F	SI		
88	13	5	8	3	21,5	7	0,75	M	SI		

84	27	0	7	1	4,5	5	0,31	M	NO	44	28
78	13	5	8	3	17	7	0,69	F	SI	36	22
69	15	4	8	3	20,5	7	0,63	M	NO	84	26
66	16	3	8	2	11,5	6		F	SI	48	
84	22	5	8	2	19,5	7	0,69	F	NO	24	28
91	16	3	7	2	15	6		F	SI		
88	0	6	8	4	23	8		F	SI		0
88	0	6	8	4	25,5	8		F	SI		
78	18	5	8	3	20	7		F	SI		
95	2	6	8	4	24,5	8		M	SI		
77	0	6	8	4	25	8		F	SI		
93	17	5	8	3	20	7		M	SI		
76	25	3	7	1	14	6		F	SI		
90	7	5	8	3	19,5	7		F	SI		
91	22	5	8	3	21,5	7		M	SI		
78	0	6	8	4	19	8		F	SI		
90	8	5	8	3	20	7		M	SI		
78	11	5	8	3	20	7		F	SI		
92	15	3	8	2	16,5	6	0,44	M	NO	35	22
93	0	6	8	4	23,5	8	0,75	F	NO	12	4
87	20	5	8	2	18,5	7	0,63	F	NO	28	4
85	0	6	8	4	25	8		F	SI		
88	0	6	8	4	24	8		F	SI		
88	0	6	8	3	21	7		M	SI		
82	0	6	8	4	24	8		M	SI		
83	0	6	8	4	24,5	7		F	SI		

91	0	6	8	4	24,5	7		F	SI		
88	0	6	8	4	21	7		F	SI		
89	0	6	8	4	25	8		F	SI		
86	8	5	8	3	19,5	7		M	SI		
90	9	5	8	3	21	7		F	SI		
73	0	5	8	1	20	7		M	SI		
89	3	6	8	3	22	7		F	SI		
89	4	6	8	4	24,5	7		M	SI		
72	20	5	8	2	20,5	7		M	SI		
85	17	5	8	2	16,5	7	0,75	F	SI	30	
88	17	4	8		19	7		F	SI		
84	6	6	8	4	22,5	7	0,81	F	NO	22	2
89	12	3	8	3	10,5	6	0,56	F	NO	48	19
88	23	3	8	1	18,5	6	0,75	F	NO	20	2
83	22	4	8	2	17,5	7	0,69	F	SI	40	28
85	13	2	8	2	10,5	6	0,50	F	SI	16	
83	12	5	8	3	17,5	7	0,75	F	SI	44	
83	23	4	8	1	16	5	0,56	F	NO	48	26
87	10	5	8	3	19	7		F	SI	24	
90	13	5	7	3	20	7		F	SI	40	
86	16	4	7	1	19	6	0,63	F	NO	37	19
89	26	2	6	1	11,5	6	0,63	F	NO	32	7
78	1	5	8	3	22	7	0,63	F	NO	44	
85	8	5	8	3	19,5	7		F	SI		
85	15	6	8	3	23	7		F	SI		
78	29	3	7	1	15,5	5		F	SI		

93	9	5	8	3	17,5	7		F	SI		
91	0	6	8	4	24,5	8		F	SI		
92	7	5	8	3	20,5	7		F	SI		
93	6	5	8	3	20	7		F	SI		
99	17	5	8	2	18,5	7		F	SI		
91	5	5	8	3	19	7		F	SI		
79	6	5	8	3	19,5	7		F	SI		
81	1	4	8	1	15	7		M	SI		
78	18	4	8	2	15	7		M	SI		
80	16	5	8	3	18	7		M	NO	30	
82	16	6	8	3	23	7		F	SI		
92	2	5	8	3	20,5	7		F	SI		
83	3	5	8	3	23	7		M	SI		
84	7	6	8	3	23,5	7		F	SI		
85,3103 448275 862	11,0114 942528 736	4,80459 770114 943	7,80459 770114 943	2,75	19,4080 459770 115	6,90804 597701 149	0,64103 448275 8621			35,6285 714285 714	15,1304 347826 087

Fonte: elaborazione dell'autore

Legenda:

MMSE: Mini Mental State Examination (Folstein et al., 1975)

ADL: Activities of Daily Living (Katz et al., 1963), capacità di svolgere autonomamente le attività di base della vita quotidiana

IADL: Instrumental Activities of Daily Living (Lawton et al., 1969), capacità di svolgere autonomamente le attività strumentali della vita quotidiana

CDR: Clinical Dementia Rating scale (Morris et al., 1997), scala di gravità della demenza

AGED: scala di valutazione multidimensionale in uso nella regione Liguria per l'inserimento dei pazienti nelle strutture residenziali

CFS: Clinical Frailty Scale (Rockwood et al., 2005), scala di valutazione della fragilità

MPI: Multiprognostic Index (Pilotto et al., 2008), scala di valutazione multidimensionale e della fragilità

RP: Residenza Protetta

NPI: Neuropsychiatric Index (Cummings et al., 1994), scala di valutazione dei disturbi comportamentali

Tinetti: scala di valutazione del rischio di caduta

Nella tabella vengono riassunte le caratteristiche principali dei pazienti a cui è stata effettuata una visita in telemedicina: sono pazienti anziani, compromessi dal punto di vista cognitivo (un MMSE medio di 11/30 è indice di decadimento cognitivo grave), dipendenti nelle attività di base della vita quotidiana (in media quasi 5 ADL perse su 6 e 7 IADL perse su 8), con CDR media tra 2 e 3 (demenza in fase moderata, nella maggior parte dei casi disorientati nel tempo e nello spazio, rimane solo l'orientamento personale e vi è l'incapacità di svolgere anche le più banali attività), con CFS 7 (fragilità molto grave), MPI medico di 0,64 (che corrisponde a un MPI 2 con rischio discreto di mortalità a un anno), NPI medio di 35/144 (alta frequenza di disturbi comportamentali) e Tinetti in media 15 (alto rischio di caduta).
